

Sie fragen – wir antworten

PROFIHILFE FÜR ALLE LEBENSLAGEN

Zahnarztphobie

Ich habe panische Angst vorm Zahnarzt. Was kann ich tun? – Karl S., 43

Dr. Peters: Wichtig ist zu hinterfragen, ob man nur mit gemischten Gefühlen zum Zahnarzt geht oder ob die Angst davor so groß ist, dass man erst gar nicht hingeht, selbst, wenn einen bereits große Schmerzen plagen. Dann können die Folgen nämlich von hohen Kosten über Unwohlsein bis hin zu einer nachhaltigen Verschlechterung der Allgemeingesundheit führen. Es gibt eine ganze Reihe von

Möglichkeiten, um mit dieser Angst vor dem Zahnarzt fertig zu werden. Wichtig ist, dass sich die Patienten ernstgenommen fühlen. Angstpatienten brauchen eine Warmlaufphase und eine sehr umfassende und verständliche Aufklärung. Es muss ein gewisses Vertrauensverhältnis zwischen Arzt und Patient entstehen. Eine Möglichkeit, vom Zahnarztbesuch nichts mitzubekom-

men, wird Dämmer-schlaf oder Sedierung genannt. Es ist aber kein Allheilmittel. Denn das Problem dabei ist, dass man den Patienten damit in seiner Vermeidungsstrategie bestärkt. Die Angst wird er dadurch nicht los. Ablenkung und Entspannung sind das A und O in der zahnmedizinischen Behandlung von Angstpatienten oder Phobikern. Dazu gibt es etwa Videobrillen samt Kopfhörern,

welche die Patienten gedanklich vom Zahnarzt-sessel weg in herrliche Wohlfühlumgebungen entführen sollen. Wenn es mit den Maßnahmen, die Ärzte den Patienten erklären, nicht ausreicht, sind oft psychologische Begleittherapien erforderlich. Denn auch Angst ist eine Erkrankung, die therapiert werden kann.



Dr. Nana Walzer
Kommunikationsexpertin



Dr. Hajo Peters
Zahnarzt

Missverständnisse zwischen Mann & Frau

Mein Mann versteht mich

Haben Sie Fra
Unsere Expert
helfen Ihre
E-Mail: nachlese@
Brief: ORF nach
Würzburggasse
1136 Wien,
KW „Experte

Abwe

Wie ka
stärke

Mag. Bu
ne gute
Abweh
Sie bitt
vollwe
gewog
verme
sorge
m&g